

人を大切にする会社だから、健康を経営の基盤に

心身の健康も、働き方も、キャリアも

一人ひとりが安心して力を発揮し、長く成長できる環境をつくります

私たちの考え方

建設技術研究所は、従業員一人ひとりの健康が、経営理念である「世界に誇れる技術と英知」の発揮を支える基盤であると位置付けています。また、人材は当社にとって最も重要な経営資本であり、その健康の保持・増進を支援することは、人的資本経営の実践そのものです。

● 毎日の健やかな勤務を支える取組み

 働き方・ワークライフバランス 生産性の高い働き方で、仕事も私生活も充実 ・有給休暇の取得推進による余暇時間の確保 ・フレックスタイム制の導入による多様な働き方の実現	 心身の健康を支える仕組み 安心して働き続けられる健康サポート体制 ・法定基準を超える充実した健康診断 ・健康管理センターによる健康サポート
 働き続けられるための健康課題への対応 ライフステージに応じた健康課題に寄り添う ・女性特有の健康課題に関する研修による理解促進 ・治療と仕事の両立支援	 運動・生活習慣のサポート 楽しみながら健康的な習慣づくりを支援 ・ウォーキングイベントで運動習慣の定着・促進 ・食生活改善の相談窓口（当社加入健保組合が運営）

● 安心して働き続けられる環境づくり

有給休暇平均取得率	平均勤続年数	初年度有給休暇付与日数
75.1%	12.3 年	最大 22 日
子の看護等休暇（有給）	ストレスチェック受検率	健康経営優良法人
小学 6 年 生まで	95.5%	7 年 連続認定

健康診断の受診支援やストレスチェック、健康相談窓口、産業医との連携などを通じて、社員一人ひとりの心身の健康を支えています。また、充実した年次有給休暇や在宅勤務などの制度を整え、ライフスタイルや業務に合わせて柔軟に働ける環境づくりを進めています。社員が健康で安心して働くことは、新しいことに挑戦し、成長し続けるための土台です。私たちは、社員一人ひとりが自分らしく力を発揮し、長く活躍できる会社を目指しています。

未来を支える仕事を、安心して続けられる会社で。

社会インフラを支える仕事は、幅広い専門性を持つ仲間と力を合わせ、未来にわたって価値を生み出していく仕事です。

「自分らしく成長したい」

「専門性を高め、社会に貢献したい」

「仕事も人生も大切にしながら、長く活躍したい」

そんな想いを持つ皆さんが、安心して一歩を踏み出せる会社でありたいと考えています。

健康経営の詳しい方針・実績は、[当社健康経営サイトへ](#) >